



Ιανουάριος 2014, τεύχος 1

Συνολικά στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης το 2013 συμμετείχαν 822 άτομα και ειδικότερα:

- 140 γονείς
- 80 καθηγητές
- 28 δάσκαλοι
- 234 μαθητές δημοτικού
- 207 μαθητές Γυμνασίου – Λυκείου
- 13 φοιτητές
- 120 αξιωματικοί, υπαξιωματικοί και στρατεύσιμοι.

Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης Ζωγράφου:

Εμμανουήλ Καρυστιναίος,
Επιστημονικά υπεύθυνος,
κοινωνιολόγος.

Μαρία Αναγνωστάκη,
νομικός –
εγκληματολόγος

Βάνα Καρασιώτου,
κοινωνική λειτουργός

Μαρία Μαμιδάκη,
κοινωνική ψυχολόγος.

Γραμματειακή υποστήριξη:
Παρασκευή Ασημάκη

Οι δράσεις μας το 2013

Εκπαιδευτικές ομάδες

Τον Απρίλιο του 2013 ολοκληρώθηκαν οι ομάδες γονιών στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με μεγάλη συμμετοχή. Έγιναν 5 ομάδες γονιών παιδιών εφηβικής και προσχολικής ηλικίας διάρκειας 9-12 δώρων συναντήσεων με συμμετοχή συνολικά 70 γονιών. Με βασικό άξονα το θέμα της «Επικοινωνίας στην Οικογένεια» κάθε ομάδα επεξεργάστηκε επιπλέον ζητήματα που αφορούν στο κάθε ηλικιακό στάδι-

ο ανάπτυξης των παιδιών.

Μεγάλη συμμετοχή είχαν και οι παρεμβάσεις σε εκπαιδευτικούς που έγιναν στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με συμμετοχή συνολικά 51 καθηγητών. Πραγματοποιήθηκε μία ομάδα καθηγητών διάρκειας 18 ωρών και 3ωρες εκπαιδευτικές συναντήσεις, με στόχο την υποστήριξη τους στην εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής υγείας στα σχολεία. Οι ομάδες εκπαιδευτικών έγιναν σε συνεργασία με την Υπεύθυνη Αγωγής

Υγείας Β' βάθμιας εκπαίδευσης Α' Αθήνας.

Ολοκληρώθηκαν με επιτυχία οι καθιερωμένες συναντήσεις παιδιών Ε' και Στ' Δημοτικού, στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με τη συμμετοχή 10 παιδιών. Στόχος των συναντήσεων αυτών είναι να ενθαρρύνουν τα παιδιά να ανακαλύψουν και να καλλιεργήσουν τα δυνατά τους σημεία, τις δεξιότητές τους, την αυτοεκτίμησή τους ώστε να μάθουν να προστατεύουν τον εαυτό τους στο ταξίδι της ζωής τους που τώρα ξεκινούν.

Προγράμματα στα σχολεία (σχ. έτη 2012-13 & 2013-14)

Συνεργασία με τα Δημοτικά

§ 2^ο, 3^ο, 7^ο, 9^ο, 12^ο, 15^ο και 19^ο Δημοτικά Σχολεία Ζωγράφου: εφαρμογή προγράμματος προετοιμασίας για τη μετάβαση των μαθητών στο Γυμνάσιο με θέμα «Εγώ μπροστά στο Γυμνάσιο». Συμμετείχαν 158 μαθητές από 9 τμήματα. Υλοποίηση προγράμματος αγωγής υγείας στη Β' τάξη του 1^{ου} Δημοτικού σχολείου Ζωγράφου, διάρκειας 9 δώρων συναντήσεων με συμμετοχή 25 μαθητών.

§ 4^ο Δημοτικό σχολείο Ζωγράφου: εφαρμογή του προγράμματος «Γυμνάσιο Ερχόμαστε!» στην Στ' τάξη. Ήδη ξεκίνησε η υλοποίηση 10 δώρων συναντήσεων

με τη συμμετοχή 19 μαθητών.

Συνεργασία με τα Γυμνάσια

§ 1^ο Γυμνάσιο Ζωγράφου: συνεχίζεται για 2η χρονιά η υλοποίηση δράσεων για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού, με 3 δώρες συναντήσεις στα τμήματα της Α' Γυμνασίου. Συμμετείχαν 77 μαθητές πέρυσι και 79 φέτος.

§ 2^ο Γυμνάσιο Καισαριανής: έγιναν 3 δώρες συναντήσεις σε 18 μαθητές που συμμετείχαν σε πρόγραμμα Αγωγής Υγείας.

§ 4^ο Γυμνάσιο Ζωγράφου: σχεδιάζεται η υλοποίηση δράσεων για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, με υλοποίηση

2 δώρων συναντήσεων σε κάθε τμήμα της Γ' Γυμνασίου και συνάντηση με τους γονείς της σχολικής κοινότητας.

Συνεργασία με τα Λύκεια

§ ΕΠΑΛ Ζωγράφου: συναντήσεις εποπτείας με 8 καθηγητές και 2 συναντήσεις με το σύλλογο εκπαιδευτικών για τη διερεύνηση των αναγκών τους. Επίσης, έγιναν 2 δώρες συναντήσεις στα πλαίσια προγράμματος Αγωγής Υγείας με συμμετοχή 18 μαθητών.

§ 4^ο ΓΕΛ Ζωγράφου: έγιναν συναντήσεις με το σύλλογο εκπαιδευτικών και το 15μελές συμβούλιο μαθητών με στόχο τη διερεύνηση της δυνατότητας συνεργασίας.

**ΚΕΝΤΡΟ
ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΔΗΜΟΥ
ΖΩΓΡΑΦΟΥ**

Σε συνεργασία με τον OKANA

Ανακρέοντος 60

4ος όροφος

15771 Ζωγράφου

Τηλέφωνο: 210 7473328-9

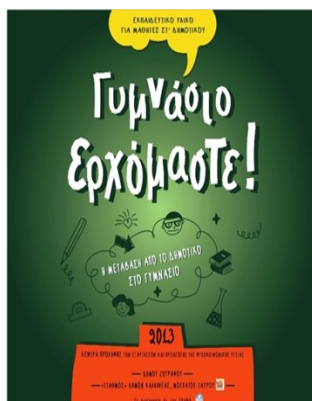
Φαξ: 210 7778542

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο:

keptheo@otenet.gr

**Επισκεφτείτε τη νέα μας
σελίδα στο Web!
<http://kpzografou.gr>**

**Γιατί μπορούμε όλοι να
βοηθήσουμε στο
μεγάλωμα νέων
ανθρώπων που δεν θα
έχουν ανάγκη τις ουσίες
για να ζήσουν.**



**Εκδόθηκε σε ψηφιακή μορφή
το εκπαιδευτικό υλικό
«Γυμνάσιο Ερχόμαστε! Η
Μετάβαση από το Δημοτικό
στο Γυμνάσιο».
Δείτε αναλυτικά στο σύνδεσμο
[http://kpzografou.gr/images/
sxoleio/Gymnasio_erxomaste](http://kpzografou.gr/images/sxoleio/Gymnasio_erxomaste.pdf)
e.pdf**

Δυο λόγια για την πρόληψη

Το Κέντρο μας βρίσκεται ήδη στον 15^ο χρόνο λειτουργίας του. Η χρήση και η κατάχρηση ουσιών (νόμιμων και παράνομων) και η ανάπτυξη νέων εξαρτητικών συμπεριφορών (πχ υπερβολική χρήση διαδικτύου, διαδικτυακός τζόγος) είναι σύνθετα φαινόμενα στενά συνδεδεμένα με τον σύγχρονο τρόπο ζωής που δεν μπορούν να εξαλειφθούν εύκολα. Η αύξηση, επίσης, συμπεριφορών όπως ο σχολικός εκφοβισμός είναι εκδηλώσεις δυσλειτουργιών στη σημερινή οικογένεια ή/και το σχολείο που καθρεφτίζουν ταυτόχρονα τις δυσκολίες και εντάσεις της ίδιας της κοινωνίας μας.

Το Κέντρο μας οργανώνει προγράμματα στα σχολεία και δράσεις ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης για παιδιά & νέους, γονείς, εκπαιδευτικούς και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη, με κύριο εργαλείο τη βιωματική δουλειά με μικρές ομάδες. Με βασικές αρχές το σεβασμό στον άλλο, τη συνεργασία, την αποδοχή της διαφορετικότητας, την ενεργητική συμμετοχή επιχειρούμε να δημιουργήσουμε πυρήνες συνεργασίας και να προάγουμε την προσωπική ανάπτυξη, την αλληλοϋποστήριξη, την επικοινωνία έτσι ώστε καθένας αναλαμβάνοντας την ευθύνη που του αναλογεί να συμβάλλει στην βελτίωση της ποιότητας ζωής στην οικογένεια, το σχολείο, την κοινότητα.

Εκπαιδευτικές ομάδες σε εξέλιξη (σχ. έτους 2013–2014)

Ομάδες γονιών παιδιών προσχολικής ηλικίας με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια» διάρκειας 12 δίωρων συναντήσεων. Λειτουργούν 3 ομάδες στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με συμμετοχή συνολικά 46 γονιών.

Ομάδες γονιών παιδιών Δημοτικού με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια» διάρκειας 12 δίωρων συναντήσεων. Λειτουργούν 2 ομάδες στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με συμμετοχή 24 γονιών.

Ενδοσχολική επιμόρφωση δασκάλων στο σχολικό συγκρότημα Αγ. Γερασίμου (5^ο, 6^ο, 11^ο, 17^ο Δημοτικά Σχολεία) διάρκειας 18 ωρών με συμμετοχή 22 εκπαιδευτικών. Εκπαίδευση στο υλικό «Δεξιότητες για παιδιά Δημοτικού» σε συνεργασία με τον σχολικό σύμβουλο α' βαθμιας εκπαίδευσης 16^{ης} Περιφέρειας Α' Δ/σης Αθηνών.

Ομάδα δασκάλων στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με τη συμμετοχή 6 εκπαιδευτικών. Εκπαίδευση στο υλικό του Κέντρου Πρόληψης «Γυμνάσιο Ερχόμαστε! Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο» διάρκειας 12 ωρών και εποπτεία της

εφαρμογής του σε τάξεις Στ' Δημοτικού. Ήδη έχει ξεκινήσει η εφαρμογή του προγράμματος σε 5 τμήματα Στ' τάξεων στα 7^ο, 12^ο, 4^ο και 10^ο Δημοτικά σχολεία Ζωγράφου.

Ομάδα καθηγητών στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης διάρκειας 40 ωρών με τη συμμετοχή 21 εκπαιδευτικών. Εκπαίδευση στο υλικό «Στηρίζομαι στα Πόδια μου» και εποπτεία της εφαρμογής του σε ομάδες-τάξεις Γυμνασίου, σε συνεργασία με την υπεύθυνη αγωγής υγείας β' βαθμιας εκπαίδευσης Α' Αθήνας.

Συναντήσεις παιδιών Ε' και Στ' δημοτικού διάρκειας 12 δίωρων συναντήσεων. Λειτουργούν 2 ομάδες στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με συμμετοχή 22 παιδιών.

Νέο πρόγραμμα

«Όλοι μαζί για ένα καλύτερο διαδίκτυο»: πρόγραμμα ενημέρωσης και εκπαίδευσης για την ασφαλή χρήση του διαδικτύου σε συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου που απευθύνεται σε όλες τις μονάδες α' βαθμιας και β' βαθμιας εκπαίδευσης του Δήμου μας.

Άλλες δράσεις

§ 5 φοιτητές του Τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών έκαναν την πρακτική τους άσκηση στο Κέντρο μας.

§ 8 φοιτητές του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του ΑΤΕΙ Αθηνών ενημερώθηκαν για τις δράσεις μας.

§ 15 άτομα έλαβαν υπηρεσίες ατομικής συμβουλευτικής για θέματα χρήσης και κατάχρησης αλκοόλ και ναρκωτικών ουσιών.

§ Σεμινάρια ευαισθητοποίησης/εκπαίδευσης στην πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών διάρκειας 4 ωρών σε αξιωματικούς, υπαξιωματικούς και στρατεύσιμους στις παρακάτω μονάδες μετά από αίτημά τους:

- 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας με συμμετοχή 50 ατόμων.

- Αερονομία Βύρωνα, Στρατόπεδο Πολεμικής Αεροπορίας, με συμμετοχή 70 ατόμων.