



Κάνναβη

πολύ επικίνδυνη; επικίνδυνη; αδιάφορη; ακίνδυνη;

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ [ΚΕ.Π.Χ.Ε.Ο.] ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΠΡΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ [ΚΕ.Π.Χ.Ε.Ο.] ΔΗΜΟΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

ΑΝΑΚΡΕΟΝΤΟΣ 60, 157 71, 4ος όροφος
τηλ.: 210 74 73 328 - 9, fax: 210 77 78 542
www.kepheo.gr
e-mail: kepheo@otenet.gr

σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ [Ο.ΚΑ.ΝΑ.]

«δεν είναι ναρκωτικό»

«είναι ακίνδυνο»

«... σαν το τσιγάρο»

«το κάνουν τόσοι...»

«ακούω τόσα, τι να πιστέψω;»

Πολλά ακούγονται...

Το βιβλιαράκι αυτό ίσως σε βοηθήσει να ... ξεκαθαρίσεις λίγο

το τοπίο...

... και να αποφασίσεις εσού!

ταυτότητα

Η κάνναβη προέρχεται από το θαμνώδες φυτό cannabis sativa, φυτό με μεγάλη ικανότητα προσαρμογής στις όποιες κλιματολογικές συνθήκες. Πρόκειται για μια ψυχοδραστική ουσία που δρα στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα προκαλώντας ψευδαισθήσεις, παραισθήσεις.

Το βασικό ψυχοδραστικό της συστατικό είναι η 4-υδρο-κάνναβινόλη: THC. Η συγκέντρωσή της σε THC, από την οποία και εξαρτάται και η ένταση των επιδράσεων/αποτελεσμάτων της, καθορίζεται από την ποικιλία του φυτού, την προέλευσή του και τη μορφή στην οποία καταναλώνεται.

Η κάνναβη καπνίζεται σε τσιγάρο ή πίπα και πιο σπάνια τρώγεται.

Κυκλοφορεί στην πιάτσα σε 3 μορφές...

1. μαρικουάνα: τριμμένα ξερά φύλλα, στελέχη ή λουλούδια του φυτού με έντονη μυρωδιά, 1-3% THC

2. κασίς: πλάκα αποξηραμένου σκουρόχρωμου ρετσίνοιου, συχνά αναμειγμένου με άλλα προϊόντα όπως κερί, παραφίνη, κέννα, ... 8-18% THC

3. χασισέλαιο: παχύρρευστο λιπαρό υγρό, 40-60% THC

... και με πολλά ονόματα: κόρτο, γκρας, μαύρο, κέρατο, τσιγαριλίκι, φούντα, μπάφος, φοσμπά, ψημένο, γάρο, γκάντζα, μαροκινό, αφγάνι, λιβάνι, μελαχρινή, ...

▶▶ Είναι μια παράνομη ουσία.

Η επίδραση της κάνναβης αρχίζει λίγα λεπτά μετά την κατανάλωση και διαρκεί κάποιες ώρες ...

Στην αρχή αισθάνεσαι πιο χαλαρός, πιο άνετος. Μιλάς και γελάς πολύ. Νιώθεις ευφορία. Είναι σαν να πετάς ή να αιωρείσαι. Αντιλαμβάνεσαι αλλιώς

το χρόνο: κυλά πιο αργά, είναι όλος δικός σου. Αντιλαμβάνεσαι πιο έντονα τα χρώματα και τους ήχους. Οι καρδιακοί παλμοί σου αυξάνονται. Η όρεξή σου μεγαλώνει, νιώθεις το στόμα σου στεγνό. Τα μάτια σου κοκκινίζουν. Σιγά σιγά τα αντανακλαστικά σου πέφτουν, δεν αντιδράς πια γρήγορα... Η προσοχή και η αντίληψή σου μειώνονται. Είσαι σα μεθυσμένος... Κι αρχίζεις να «πέφτεις» και να ψυσταείς...

Τι προκαλεί?

Τα αποτελέσματα της ουσίας δεν είναι πάντα τα ίδια.

Υπάρχουν ταξίδια αδιάφορα ή έντονα, καλά ή εφιαλτικά, τρομακτικά.

Εξαρτώνται από την σωματική και ψυχική σου κατάσταση, τις προσδοκίες σου από τη χρήση, την ποσότητα, ποιότητα και περιεκτικότητα σε THC του προϊόντος, τον τρόπο και το περιβάλλον της κατανάλωσης.

Ξέρεις ότι...

κίνδυνοι για τη σωματική σου υγεία: ίλιγγοι και ναυτίες, γαστρικές διαταραχές, αλλεργικά συμπτώματα (π.χ. άσθμα ή βήχας), αλλαγές στον καρδιακό ρυθμό, επιπτώσεις στο ανοσοποιητικό και αναπαραγωγικό σύστημα.

το κάπνισμα της κάνναβης προκαλεί αναπνευστικά προβλήματα, βήχα, βρογχίτιδα, λαρυγγίτιδα και μακροπρόθεσμα ακόμα και καρκίνο (όπως ακριβώς και ο καπνός).

▶▶ Όμως, 1 τσιγάρο κάνναβης = 4 τσιγάρα καπνού. Επίσης, το κάπνισμα κάνναβης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αυξάνει τους κινδύνους πρόωρου τοκετού και τη γέννηση λιποβαρούς μωρού.

Μπορείς ακόμα να παρουσιάσεις:

❖ διαταραχές στη μνήμη και στη συγκέντρωση.

❖ διαταραχές στην αντίληψη του χώρου και στην ισορροπία.

❖ διαταραχές στη διάθεση: ευφορία και δυσφορία, άγχος, επιθετικότητα, παραλήρημα ακόμα και πανικό.

❖ στους μακροχρόνιους χρήστες εμφανίζεται το «σύνδρομο έλλειψης κινήτρων», δηλαδή μια γενική απάθεια, μια άμβλυνση του συναισθήματος, μια δυσκολία στην κριτική ικανότητα και την προσοχή.

❖ στις ευάλωτες προσωπικότητες η συχνή ή μακρόχρονη χρήση μπορεί να ξεδιπλώσει σοβαρές ψυχολογικές ή ψυχιατρικές διαταραχές: αλλαγή στην αντίληψη εαυτού, άγχος, ψευδαισθήσεις, παραλήρημα καταδίωξης, σχιζοφρένεια.

Η ταυτόχρονη χρήση με άλλες ουσίες: καπνό, χάρπια, αλκοόλ, έκσταση, ... αυξάνει τους παραπάνω κινδύνους!

▶▶ Προσοχή στα ...ανακατέματα!

Μην ξεχνάς!

Η κάνναβη είναι μια ψυχοδραστική ουσία που προκαλεί εξάρτηση.

Σταδιακά χρειάζεσαι όλο και συχνότερα ή περισσότερο την ουσία για να έχεις τα ζητούμενα αποτελέσματα: εμφανίζεις δηλαδή, **ανοχή στην ουσία**.

Η απότομη διακοπή της χρόνιας χρήσης προκαλεί **συμπτώματα στέρησης** μέσα σε 12 με 24 ώρες, τα οποία είναι αρχικά έντονα και εξαφανίζονται μετά τις 3 ή 5 μέρες. Τότε αισθάνεσαι άγχος και ευερεθιστικότητα, παρουσιάζεις ανορεξία, αϋπνία και σωματικά συμπτώματα που θυμίζουν γρίπη.

Η κάνναβη είναι μια παράνομη ουσία.

Η κατοχή, η χρήση και η εμπορία της σε βάζουν σε σοβαρές περιπέτειες με το νόμο, αλλά και σε επαφή με επικίνδυνα παράνομα κυκλώματα.

αν όμως εσύ ή κάποιος φίλος ή φίλη σου κάνετε χρήση, θυμηθείτε!

▶▶ Η μείωση της προσοχής, της αντίληψης, της συγκέντρωσης και των αντανακλαστικών μπορεί να προκαλέσει σε σένα, σε κάποιο φίλο ή άγνωστο σοβαρά ατυχήματα. Μην οδηγείς! Μην χειριστείς μηχανήματα!

▶▶ Για τον ίδιο λόγο, κατά την διάρκεια μιας σεξουαλικής επαφής μπορεί να ξεχάσεις να προστατέψεις τον εαυτό σου ή τον σύντροφό σου. Μην ξεχνάς το προφυλακτικό!

Σε περίπτωση που εσύ ή κάποιος άλλος χρειάζεστε βοήθεια, μην περιμένετε! Τηλεφωνήστε στο 166 ή στο Κέντρο Βοήθειας του Ο.ΚΑ.ΝΑ. 210 52 24 202. Κι αν θες να μιλήσεις, να ακουστείς μη διατάσεις! Τηλεφώνησε στο ΚΕ.Π.Χ.Ε.Ο. 210 74 73 328 - 9 ή στην Ανοιχτή Γραμμή SOS 1031

ΑΛΕΑ 210.7486.885 - ΣΚΙΤΙΣΟ - ΚΟΛΙΟΣ ΚΕ.Π.Χ.Ε.Ο. ©, 7/2006

