

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

<http://kpozografou.gr>

Ιούνιος 2014, τεύχος 2

Η επιστημονική ομάδα
του Κέντρου Πρόληψης
Ζωγράφου:

Ερμανούηλ Καρυστιναί-
ος, Επιστημονικά υπεύ-
θυνος, κοινωνιολόγος.

Μαρία Αναγνωστάκη,
νομικός – εγκληματολό-
γος

Βάνα Καρασιώτου,
κοινωνική λειτουργός

Μαρία Μαμιδάκη,
κοινωνική ψυχολόγος.

Γραμματειακή υποστή-
ριξη: Παρασκευή Αση-
μάκη

Σε συνεργασία
με τον Οργανι-
σμό κατά των
Ναρκοτικών



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το Κέντρο Πρόληψης σε
συνεργασία με το 18 ΑΝΩ
και την υποστήριξη του
Δήμου Ζωγράφου σας προ-
σκαλούμε

Η θεατρική ομάδα της κοινωνικής επανένταξης του 18άνω
παρουσιάζει σε θεατικό το έργο του Δημήτρη Δημητριάδη

Πεθαίνω σα χώρα



Υπαίθριο Δημοτικό Θέατρο Ζωγράφου
Γιατί στο Ζωγόραφο 17 Σάββατο 21 Ιουνίου ώρα 21.00
είναι ο καιρός

Κέντρο Πρόληψης
Εξαρτήσεων και Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Δήμου Ζωγράφου

18 Άνω ΝΑΑ
Εξαρτήσεων και Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Δήμου Ζωγράφου

το Σάββατο 21 Ιουνίου
2014 στο Υπαίθριο Δημοτι-
κό Θέατρο Ζωγράφου όπου
η θεατρική ομάδα της κοι-
νωνικής επανένταξης του
18 Άνω παρουσιάζει σε
διασκευή της το έργο του
Δημήτρη Δημητριάδη
«Πεθαίνω σα χώρα».

Παρεμβάσεις στη β' βαθμια εκπαίδευση Φεβρουάριος — Μάιος 2014

**Ενημέρωση & συζήτηση
για τις εξαρτησιογόνες
ουσίες** με μαθητές Γυμνασίου
και Λυκείου στις τάξεις
τους:

- 4ο Γυμνάσιο Ζωγράφου: 2
συναντήσεις ανά τμήμα της Γ'
Γυμνασίου, από 5-17/2/2014.
Συμμετείχαν 83 μαθητές.

- 2ο Γυμνάσιο Καισαριανής: 3
συναντήσεις ανά τμήμα της Β'
Γυμνασίου, από 5/3-2/4/2014.
Συμμετείχαν 108 μαθητές.

- 6ο Γυμνάσιο Ζωγράφου: 2
συναντήσεις ανά τμήμα της Γ'
Γυμνασίου, από 30/4-
9/5/2014. Συμμετείχαν 105
μαθητές.

- 1ο Λύκειο Καισαριανής: 2
συναντήσεις ανά τμήμα της Α'
Λυκείου, από 28/4-5/5/2014.
Συμμετείχαν 80 μαθητές.

**Ενημέρωση & συζήτηση
για την ενδοσχολική βία
και το σχολικό εκφοβι-
σμό** με μαθητές Γυμνασίου
και Λυκείου στις τάξεις τους:

- 1ο Γυμνάσιο Ζωγράφου: 3
συναντήσεις ανά τμήμα της
Α' Γυμνασίου, από 2-
20/12/2013. Συμμετείχαν 81
μαθητές. Η συνεργασία με το
1ο Γυμνάσιο συνεχίζεται για
3η χρονιά.

- 4ο Γυμνάσιο Ζωγράφου: 2
συναντήσεις ανά τμήμα της
Α' Γυμνασίου, από 6-
13/5/2014. Συμμετείχαν 75
μαθητές.

- 4ο Λύκειο Ζωγράφου: 1
συνάντηση ανά τμήμα της Α'
Λυκείου με θέμα το διαδι-
κτυακό εκφοβισμό (cyber-
bullying), από 10-12/3/2014.
Συμμετείχαν 88 μαθητές.

Παράλληλα, έγιναν **συνα-
ντήσεις συζήτησης με
τους συλλόγους εκπαι-
δευτικών**, με στόχο την
ενημέρωση για το περιεχό-
μενο των συναντήσεων με
τους μαθητές και την ευαι-
σθητοποίηση στην ανάγκη
εφαρμογής προγραμμάτων
πρόληψης και έγκαιρης
παρέμβασης:

- Σύλλογος 6ου Γυμνασίου
Ζωγράφου: 31/3/2014, με
συμμετοχή 28 εκπαιδευτι-
κών.

- Σύλλογος 2ου Γυμνασίου
Καισαριανής: 6/5/2014, με
συμμετοχή 35 εκπαιδευτι-
κών.

- Σύλλογος 1ου Γυμνασίου
Ζωγράφου: 12/5/2014, με
συμμετοχή 25 εκπαιδευτι-
κών.

«Γυμνάσιο Ερχόμαστε!»

Εφαρμογή του προγράμματος σε 4 δημοτικά σχολεία του Δήμου μας

Το «Γυμνάσιο Ερχόμαστε!»
είναι ένα ολοκληρωμένο πρό-
γραμμα προετοιμασίας των
μαθητών της Στ' Δημοτικού για
το Γυμνάσιο που τους δίνει την
ευκαιρία να μάθουν πληροφο-
ρίες για το νέο τους σχολείο,
ενθαρρύνοντας τους παράλλη-
λα να εκφράσουν τα συναισθή-
ματά τους για αυτήν την αλλα-
γή, και εφοδιάζοντάς τους με
τις απαραίτητες ψυχοκοινωνι-
κές δεξιότητες για το μέγαλωμά
τους.

Φέτος εκπαιδεύτηκαν και υπο-
στηρίχτηκαν κατά την εφαρμο-
γή του προγράμματος στα scho-
λεία τους, από το Κέντρο Πρό-
ληψης 6 δάσκαλοι (συνολική
διάρκεια σεμιναρίου εκπαιδευ-
σης και εποπτείας 22 ώρες).

Το πρόγραμμα «Γυμνάσιο
Ερχόμαστε!» διάρκειας 10
συναντήσεων υλοποιήθηκε
στα 3ο, 4ο, 7ο και 12ο Δη-
μοτικά Σχολεία σε σύνολο
94 μαθητών και μαθητριών
Στ' Δημοτικού. Στα πλαίσια
του προγράμματος πραγμα-
τοποιήθηκαν επισκέψεις
στα 1ο, 4ο και 5ο Γυμνάσια
Ζωγράφου. Το πρόγραμμα
περιελάμβανε και την ευαι-
σθητοποίηση των γονιών
των μαθητών.

Η εκπαίδευση στο υλικό
«Γυμνάσιο Ερχόμαστε! Η
μετάβαση από το Δημοτικό
στο Γυμνάσιο» θα επανα-
ληφθεί και την νέα σχολι-
κή χρονιά.

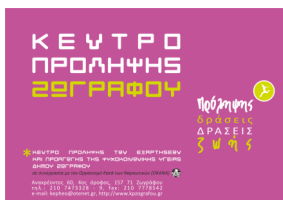


**Εγκρίθηκε από το Παιδα-
γωγικό Ινστιτούτο το
εκπαιδευτικό υλικό του
Κέντρου Πρόληψης Ζω-
γράφου «Γυμνάσιο Ερχό-
μαστε!» για μαθητές
Στ' Δημοτικού.**

Κέντρο Πρόληψης
των Εξαρτήσεων
και Προαγωγής
της
Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Δήμου
Ζωγράφου

Ανακρέοντος 60, 4ος όροφος
15771 Ζωγράφου

Τηλέφωνο: 210 7473328-29
Φαξ: 210 7778542
kepneo@otenet.gr



Γιατί μπορούμε όλοι να
βοηθήσουμε στο μεγάλο
νέων ανθρώπων που δεν θα
έχουν ανάγκη τις ουσίες για
να ζήσουν.

Ομάδες έτους 2013-14 που ολοκλήρωσαν τη λειτουργία τους:

Ομάδες γονιών παιδιών προσχολικής ηλικίας με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια» διάρκειας 12 διωρών συναντήσεων. Έγιναν 3 ομάδες με συμμετοχή συνολικά 46 γονιών.

Ομάδες γονιών παιδιών Δημοτικού με θέμα «Επικοινωνία στην Οικογένεια» διάρκειας 12 διωρών συναντήσεων. Έγιναν 2 ομάδες με συμμετοχή 24 γονιών.

Ομάδα δασκάλων στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης με τη συμμετοχή 6 εκπαιδευτικών. Εκπαίδευση στο υλικό του Κέντρου Πρόληψης «*Γυμνάσιο Ερχόμαστε! Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο*» διάρκειας 12 ωρών και εποπτεία της εφαρμογής του σε τάξεις Στ' Δημοτικού στα 7ο, 12ο, 4ο και 10ο Δημοτικά σχολεία Ζωγράφου.

Ομάδα καθηγητών στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης διάρκειας 40 ωρών με τη συμμετοχή 21 εκπαιδευτικών. Εκπαίδευση στο υλικό «*Στηρίζομαι στα Πόδια μου*» και εποπτεία της εφαρμογής του σε ομάδες-τάξεις Γυμνασίου, σε συνεργασία με την υπεύθυνη αγωγής υγείας Β' βάθμιας εκπαίδευσης Α' Αθήνας.

Συναντήσεις παιδιών Ε' και Στ' δημοτικού διάρκειας 12 διωρών συναντήσεων. Έγιναν 2 ομάδες με συμμετοχή 22 παιδιών.

<http://kpzografou.gr>

«Όλοι μαζί για ένα καλύτερο διαδίκτυο»

Πρόγραμμα ευαισθητοποίησης στην ασφαλή χρήση του διαδικτύου για όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες

Χρήσιμοι σύνδεσμοι
για την ασφαλή χρήση
του διαδικτύου:

s@ferinternet.gr

Ασφάλεια στο Διαδίκτυο
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
sch.gr

safeLine
www.safeline.gr

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΡΑΠΕΖΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΡΑΠΕΖΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Τηλεφωνική γραμμή
καταγγελιών
Υποδ/σης Δίωξης
Ηλεκτρονικού Ε-
γκλήματος: 11012

Στον πραγματικό κόσμο
θα αφήγατε το παιδί
σας:

- Μόνο του στο πάρκο
χωρίς επιτήρηση;
- Μόνο του τη νύχτα
στην πόλη;
- Να μπει στη θάλασσα
αν δεν του είχε μάθει
πρώτα κολύμπι;
- Να διασχίσει μόνο του
έναν αυτοκινητόδρομο;
- Θα εμπιστευόσασταν
το παιδί σας σ' έναν
άγνωστο;
- Θα δίνετε τα προσωπι-
κά σας στοιχεία σε κά-
ποιον που θα σας συνα-
ντούσε στο δρόμο;

Όλοι χρειάζεται να γνω-
ρίζουμε τους κινδύνους
του διαδικτύου και να
μάθουμε να προστα-
τευόμαστε από αυτούς,
ώστε να το χρησιμοποιο-
ύμε με ασφάλεια.

*«Δεν ήξερα ότι μπορεί να
γίνει επικίνδυνο.»*

*«Μάθαμε καινούργια
πράγματα που δεν ξέρα-
με. Θα προσέχω πιο
πολύ.»*

*«Μου άρεσε. Έμαθα
περισσότερα πράγματα.
Μπορώ να προστατευ-
θώ.»*

*(Μαθητές Ε' και Στ'
Δημοτικού που συμμε-
τείχαν στο πρόγραμμα).*

Με μεγάλη επιτυχία
πραγματοποιήθηκαν οι
παρακάτω δράσεις:

**Συναντήσεις με μα-
θητές Ε' και Στ' Δη-
μοτικού** του 9ου Δημο-
τικού Αθηνών. Έγιναν
δύο (2) δίωρες συναντή-
σεις σε κάθε τμήμα των
2 τάξεων.

**Συναντήσεις ενημέ-
ρωσης & συζήτησης
με γονείς** σε συνεργα-
σία με τους διευθυντές/
τριες των σχολείων:

- 3ο και 9ο Δημοτικά
Ζωγράφου στις
5/5/2014.

- 1ο Γυμνάσιο Βύρωνα
στις 12/5/2014.