

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΔΗΜΟΥ ΖΩΓΡΑΦΟΥ

**Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της
Ψυχοκοινωνικής Υγείας (Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία)**

Ανακρέοντος 60, Τ.Κ. 15771 ☎ 210 7473328-9

**Σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης
Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε)**

Η ΑΝΑΓΚΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

.....Λίγα λόγια για την αναγκαιότητα της Πρόληψης.

Τα προγράμματα πρόληψης των κέντρων πρόληψης στη χώρα μας σε επίπεδο φιλοσοφίας, σχεδιασμού και εφαρμογής, είναι εναρμονισμένα και βασίζονται στα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων πρόληψης. Η σύγχρονη άποψη για την πρόληψη θεωρεί ότι είναι μια έννοια πολυδιάστατη (όπως και το φαινόμενο της εξάρτησης) με παρεμβάσεις σε πολλά επίπεδα που προϋποθέτει μελέτη, ανάλυση αιτιών, καθορισμό στόχων, εξασφάλιση μέσων και οργάνωση.

Η πρόληψη των εξαρτητικών συμπεριφορών και η προαγωγή της ψυχικής υγείας αναφέρεται σε μια ευρύτερη προσέγγιση, με βασικό στόχο την ανάπτυξη υπεύθυνης συμπεριφοράς και δεξιοτήτων που προασπίζουν την υγεία (σωματική, ψυχική, κοινωνική). Δίνει έμφαση στη βελτίωση της εικόνας του εαυτού, στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, στη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων και στην ανάπτυξη γνώσεων, στάσεων και δεξιοτήτων που επιτρέπουν υπεύθυνες επιλογές και συμβάλλουν στην προαγωγή της υγείας. Επιπλέον, οι οικογενειακοί δεσμοί, η καλή σχολική επίδοση, η αυτοεκτίμηση και η ενισχυμένη ψυχική ανθεκτικότητα αποτελούν σημαντικούς προστατευτικούς παράγοντες.

Στόχος της πρόληψης είναι η αντιμετώπιση των παραγόντων που κάνουν ευάλωτο το άτομο και η ενίσχυση των παραγόντων που το ενδυναμώνουν ή το προστατεύουν με απώτερο σκοπό την αποφυγή εξαρτητικών συμπεριφορών και την προαγωγή της ψυχικής του υγείας. Στον παραπάνω στόχο εντάσσονται οι δραστηριότητες και παρεμβάσεις του Κέντρου Πρόληψης του Δήμου μας.

Με εκλεκτό επιτελείο έμπειρων στελεχών – κοινωνιολόγων, κοινωνικών λειτουργών και ψυχολόγων – το δικό μας Κέντρο Πρόληψης καθημερινά κάνει αισθητή την παρουσία του στην πόλη μας. Όπου υπάρχει ανάγκη. Όπου πονάει η κοινωνία. Όπου βρίσκονται τα παιδιά μας. Όπου αγωνιούν οι οικογένειες του δήμου μας.

Όλα τα παραπάνω δηλώνουν την αναγκαιότητα υλοποίησης προγραμμάτων πρόληψης σε μία κοινότητα, όπως και την αναγκαιότητα διαρκούς και σταθερής παρουσίας των δομών που υλοποιούν αυτές τις δράσεις, που είναι τα **Κέντρα Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας.**

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Δ.Σ.

ΟΥΡΑΝΙΑ ΝΕΝΕΔΑΚΗ